

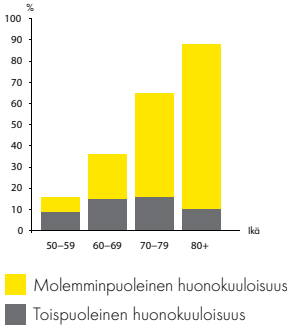
# Melu vaikuttaa hoidon laatuun

**Tutkimuksia ja faktatietoa**



**Ecophon**<sup>®</sup>  
SAINT-GOBAIN

A SOUND EFFECT ON PEOPLE

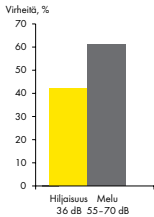


## Kuulonalanema heikentää elämänlaatua

Vanhuuden huonokuuloisuus (presbycusis) aiheuttaa kommunikointivaikeuksia arviolta 37 %:lle ihmisistä ikäryhmässä 61–70 vuotta, 60 %:lle ikäryhmässä 71–80 vuotta ja lähes 90 %:lle yli 80-vuotiaista. Toistuvien kommunikointivaikeuksien ja väärinymmärrysten tiedetään aiheuttavan syrjäytymistä, epävarmuutta, depressiota ja dogmatismia. Heikentynyt kuulo vaikuttaa myös avaruudelliseen hahmottamiseen ja lisää kaatumisriskiä.

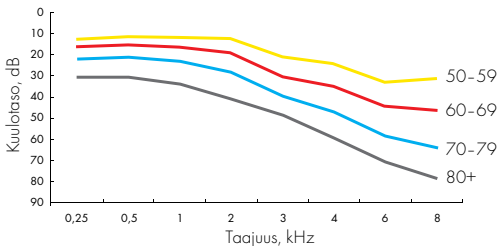
## Melu vaikuttaa jokaiseen, ja joihinkin muita enemmän

Yleisin ja parhaiten dokumentoitu subjektiivinen reaktio meluun on ärtymys. Joillakin siihen voi sisältyä pelkoa ja lievää vihaa, sillä melun uskotaan olevan väistämättä haitaksi. Muilla melu voi vähentää auttamisvalmiutta, lisätä aggressiota ja vähentää sosiaalisten käyttäytymiskoodien käsittelemistä.



## Ei-toivotut äänet heikentävät suoritusta

Monimutkaisen tehtävän suorittamisessa on merkittävä ero riippuen siitä, tehdäänkö työ hiljaisessa vai meluisassa ympäristössä. Meluisassa ympäristössä suoritus on suunnilleen 50 % epätarkempi. Mieti, miten tämä voi vaikuttaa työhön terveydenhoitolaitoksissa, joissa tehdään lähes jatkuvasti vaativia tehtäviä.



## Huudettava tullakseen kuulluksi

Yleensä selkeässä puheviestinnässä äänitason on oltava vähintään 15 desibeliä taustamelua korkeamman. Jos siis taustamelu on 70 desibeliä, on kommunikoidessa puhuttava

noin 85 desibelin äänenvoimakkuudella. On siis toisin sanoen puhuttava sirkkelin sahausääntä vastaavalla voimakkuudella.

## Vähemmän melua – vähemmän lääkkeitä

Sydänteho-osastolla tehdyssä tutkimuksessa suonensisäisten beetasalpaajien lisäannostelua tarvitsevien potilaiden määrä väheni 67 %, kun ääntä heijastavan katon tilalle vaihdettiin luokan A akustiikkakatto.

## Nuku hyvin ja parane nopeammin

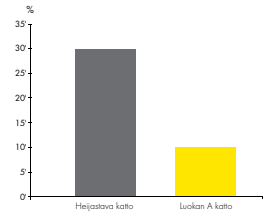
Uni on välttämätöntä ihmisen terveydelle ja olennaisen tärkeää potilaan toipumiselle. Unihäiriötutkimus osoitti, että rapatun katon korvaaminen luokan A ääntä vaimentavalla katolla vähensi yöllisiä heräilyjä 40 %.

## Parempi asenne

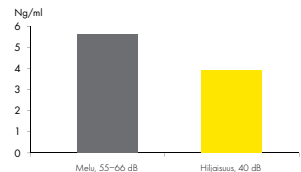
Sekä hyvästä että heikosta akustiikasta kokemusta saaneiden potilaiden mielestä henkilöstön asenne oli paljon parempi hyvässä ääniympäristössä.

## Melun vähentäminen vähentää stressiä

Stressihormonitutkimuksessa todettiin adrenaliinitasojen nousseen kolmen tunnin matalaintensiteettisen melualltistuksen jälkeen 43 % verrattuna tasoihin hiljaisissa olosuhteissa.



-40%



# Johtopäätökset

## Hyvä ääniympäristö

- Alentaa verenpainetta
- Parantaa unen laatua
- Vähentää kipulääkkeiden käyttöä
- Parantaa kommunikaatiota
- Alentaa stressitasoja
- Parantaa potilasturvallisuutta
- Parantaa henkilöstön hyvinvointia, suorituskykyä ja työtyytyväisyyttä

Lisätietoja ja täydellinen tutkimusyhteenveto on katsottavissa ja ladattavissa osoitteesta [ecophon.fi/](http://ecophon.fi/) terveydenhoito

# Ecophon®

SAINT-GOBAIN

A SOUND EFFECT ON PEOPLE

Ecophonin historia alkaa vuodesta 1958, jolloin Ruotsissa valmistettiin ensimmäiset lasivillapohjaiset äänenvaimennustuotteet parantamaan työtilojen äänimaailmaa. Tänä päivänä yritys toimittaa eri puolille maailmaa akustiikkajärjestelmiä, jotka parantavat huoneakustiikkaa ja tekevät sisätiloista terveellisempiä mm. toimistoissa, oppilaitoksissa sekä terveydenhoito- ja teollisuuslaitoksissa. Ecophon kuuluu kansainväliseen Saint-Gobain -konserniin ja sillä on myyntiyhtiöitä ja jälleenmyyjä monissa Euroopan maissa.

Ecophonin visiona on ansaita toimivan huoneakustiikan johtava asema maailmassa äänenvaimennusjärjestelmien sekä loppukäyttäjän suorituskyvyn ja hyvinvoinnin parantamisen kautta. Ecophon tekee jatkuvaa yhteistyötä viranomaisten, työolosuhteita kehittävien organisaatioiden ja tutkimuslaitosten kanssa sekä osallistuu aktiivisesti huoneakustiikkaa koskevien standardien laatimiseen. Ecophonin tavoitteena on luoda parhaat mahdolliset olosuhteet sinne, missä ihmiset työskentelevät ja kommunikoivat.

[www.ecophon.fi](http://www.ecophon.fi)



[www.ecophon.fi](http://www.ecophon.fi)