

ECOPHON

UNA BUONA ACUSTICA

RIDUCE LO STRESS NEGLI UFFICI OPEN SPACE



MIGLIORATE

LE PERFORMANCE E IL BENESSERE

Lo Stress Research Institute di Stoccolma, in collaborazione con Ecophon, ha condotto uno studio in un ambiente reale per analizzare l'impatto del suono sulle persone negli uffici open space. Durante l'esperimento, la qualità dell'ambiente acustico è stata modificata, passando da mediocre a buona e poi nuovamente a mediocre.

I risultati hanno evidenziato chiaramente che un ambiente acustico di qualità, caratterizzato da una ridotta propagazione del suono, favorisce:

- **Una riduzione dello stress cognitivo dell' 11%**
- **Una riduzione del disturbo percepito in generale del 16%**



COME È STATO POSSIBILE?

Il municipio di Sundbyberg è suddiviso in ampi uffici open space distribuiti su due piani, dove il personale svolge quotidianamente diverse attività, sia alla scrivania che in altre postazioni. In questi grandi spazi, caratterizzati da superfici rigide e riflettenti, il suono tende a rimbalzare, diffondendosi ovunque e costringendo le persone ad alzare la voce per farsi sentire. Il costante rumore di fondo diventa fastidioso e compromette la capacità di concentrazione.

La soluzione adottata è stata l'installazione di un controsoffitto acustico e pannelli fonoassorbenti sulle pareti, che interrompono il suono il più vicino possibile alla fonte, riducendo la diffusione del rumore. Questo intervento ha abbassato significativamente il livello acustico complessivo e migliorato la qualità dell'ambiente. Di conseguenza, le persone si sono sentite meno stressate e sono riuscite a svolgere le proprie mansioni con maggiore facilità.

LA SOLUZIONE ECOPHON

Ecophon ha fornito il controsoffitto fonoassorbente Ecophon Gedina™ A e pannelli fonoassorbenti a parete Ecophon Akusto™ Wall C per realizzare un buon ambiente sonoro.

LO STUDIO

Lo studio è stato condotto su due piani simili del municipio di Sundbyberg, nei pressi di Stoccolma, Svezia.

Sono stati creati due ambienti acustici diversi, uno con caratteristiche acustiche non ottimali e uno con una buona acustica. Gli ambienti sono stati invertiti dopo tre settimane e nuovamente dopo altre tre settimane, passando da ambiente acustico non ottimale ad ambiente acustico ottimale, così da testare l'impatto dell'ambiente sonoro sui lavoratori.

Lo studio ha coinvolto 151 dipendenti, completamente ignari delle modifiche apportate agli ambienti acustici.

Referenza: Seddigh A et al., "The effect of noise absorption variation in open-plan offices: A field study with a cross-over design", Journal of Environmental Psychology, Volume 44, 2015, p. 34-44



Ecophon è il leader nella fornitura di soluzioni acustiche per interni che trasformano le prestazioni lavorative e la qualità della vita. Crediamo fermamente nell'effetto significativo che il suono può avere nella nostra quotidianità e siamo appassionati difensori dell'importanza dell'acustica nell'ambiente per il benessere delle persone. Indipendentemente dallo spazio, dall'attività o dalle esigenze, siamo qui per garantire che il suono faccia la differenza.

Creare un impatto sonoro sulle persone è il principio che guida ogni nostra azione. Siamo fieri della nostra eredità svedese e dell'approccio umano su cui si fonda questa promessa. Ci impegniamo senza compromessi per una pratica sostenibile e trasparente. In qualità di membri del Gruppo Saint-Gobain, contribuiamo a fare la nostra parte per rendere il mondo un luogo migliore in cui vivere.

Saint-Gobain Ecophon AB

Box 500, SE-265 03 Hyllinge, Sweden
Phone: +46 (0)42 17 99 00
Fax: +46 (0)42 22 55 55
www.ecophon.com
SE556142516501 • Based in Åstorp

Saint-Gobain Italia S.p.A.

Via Giovanni Bensi 8 20152 Milano (MI)
Tel +39 02 61115205
Fax +39 02 61115208
www.ecophon.it